

Vraag	Antwoord	Scores
-------	----------	--------

## Gezonde Vetten

---

21	<b>maximumscore 1</b>	Vet vlees bevat veel verzadigde vetzuren, / Door het eten van vet vlees stijgt het (LDL) cholesterolgehalte in het bloed, waardoor vetafzetting aan de binnenkant van bloedvaten wordt bevorderd.	
22	<b>D</b>		
23	<b>maximumscore 1</b>	fosfolipide/glycolipide	
24	<b>maximumscore 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="284 752 1321 869">• (bij gebruik van veel zonnebloemolie) zet enzym 1/2/3 zeer veel linolzuur om in arachidonzuur / is enzym 1/2/3 bijna volledig in gebruik voor de omzetting van linolzuur</li> <li data-bbox="284 869 1321 985">• waardoor de omzetting van alfa-linoleenzuur naar DHA wordt verminderd / waardoor weinig enzymmoleculen overblijven voor omzetting van alfa-linoleenzuur</li> </ul>	<p>1</p> <p>1</p>
25	<b>maximumscore 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="284 1057 414 1093">• lever</li> <li data-bbox="284 1093 944 1135">• vetweefsel (onder de huid / in de buikholte)</li> </ul>	<p>1</p> <p>1</p>